

学校水泳授業によるレッスン変更のお知らせ

※8月中は
通常に戻ります

下記教室は期間中**休講・時間変更**となりますのでよろしくお願いいたします

(変更前 10:00 ~)

楽しくエアロ(偶数月) (月) 11:00-11:45 泉 5/12 ~ 10月末変更
リフレッシュ STEP(奇数月)

(変更前 11:10 ~)

アクアビクス (月) 12:10-12:40 泉 5/12 ~ 10月末変更

アクア健康体操 (月) 14:15-15:00 井上 5/12 ~ 10月末休講

アクアメディカル(木) 10:00-10:45 川端 5/15 ~ 10月末休講
腰痛膝痛予防教室

皆様にはご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します