

新教室

アクアメディカル

腰痛・膝痛予防教室

・日時: 2022年1月20日 ~ (毎週木曜日)

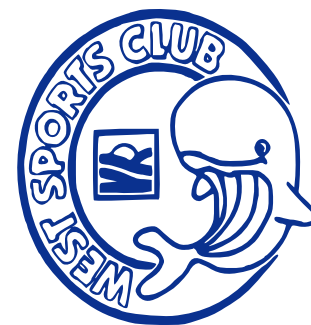
・時間: 10:00~10:45(45分)

・場所: ウエストスポーツクラブ佐那具校プール

・料金: 会員 1回 / 300円 一般 / 800円 ※1月度は会員様無料

・定員: 20名

・内容: 原因不明の腰痛・膝痛でお困りの方対象に水の特性を活かし陸ではできない予防運動を行います。



メディカルアクアインストラクター有資格者 : 川端