

ジュニアアスリートナイトトレーニング

中学生・高校生対象
平成29年4月より

開講



自立・礼節・運動機能向上をコンセプトに競技における基礎体力及び・運動が苦手・足が速くなりたい

ジュニアアスリートを対象に新たに開設致しました。

チケット制 4回 5,000円 (税別)

毎週月曜日 18時20分~19時20分 ※5週目・祝日は休講

ウエストスポーツクラブ佐那具 スタジオにて